

2025 マネジメント入門コース

科目名	ライフキャリアデザイン
開講日程（学期・曜日・講時）	11月15日（土 2講時・3講時）
担当者	榊中 美佐

副題	人生の転機から、自分らしいキャリアの視点を獲得する		
授業の到達目標	自己理解を深め、自分の価値観や強みを再確認し、今後のキャリアにおいて何をしたいのか、何をすべきかが明確になっていること。また、その方策を理解し、実践する力を養うことができていることを目指します。		
授業の概要	過去の経験と現在の状況を振り返り、自己理解を深めることで、今後のキャリアを考える視点を提供します。キャリアデザインの基本を学び、将来に向けた柔軟な視点と行動のヒントを得ることを目的としています。		
授業の計画	第1回 【11/15（土）】	ライフキャリアデザインの重要性と自己理解	
	第2回 【11/15（土）】	未来の自分を描く	
評価方法	評価項目	配分(%)	評価の観点
	授業への参加	70	ワークショップやディスカッションへの積極的な参加
	授業課題	30	課題提出
履修生へのメッセージ	キャリアを考えること＝生き方を考えること。 自分らしいライフキャリアについて考える大切な時間を持ちます。 過去・現在・未来に想いをめぐらせて、仲間とも大いに語り合い、自分らしく働くためのヒントを得てください。		
教科書	購入が必要な図書や教材はありません。		
参考書			