

科目名/授業形態	ライフ・キャリアデザイン/対面・Zoom
開講日程(学期・曜日・講時)	月曜日 2講時
担当者	竹安栄子・岡崎昌枝・奥村達志・川畑由見子・松下澄子

副題	自分らしく働くために		
授業の到達目標	1. 自己理解が深まり、中長期的なキャリアビジョンが形成できている 2. 就業への意欲が醸成されている		
授業の概要	キャリアに対する視野を広げ、ツールやアセスメントを使って自己理解を深めます。そして、自分に納得のいくキャリアビジョンを描き、仲間と共有して洞察を広げます。より具体的で意識的なキャリア形成を目指します。		
授業の計画	第1回【9/30(月)】	竹安学長講義	
	第2回【10/7(月)】	カリキュラム概要説明と到達目標について:松下	
	第3回【10/21(月)】	キャリアの考え方①:松下	
	第4回【10/28(月)】	私のグッドジョブ:日本マンパワー奥村	
	第5回【11/11(月)】	キャリアの価値観と大切にしたいこと:松下	
	第6回【11/18(月)】	モチベーションの源を探る:日本マンパワー奥村	
	第7回【11/25(月)】	キャリア資本を確認する:松下	
	第8回【12/2(月)】	日本の社会保障制度について :岡崎	
	第9回【12/9(月)】	コミュニケーションのクセを知る:川畑	
	第10回【12/16(月)】	キャリアの考え方②:松下	
	第11回【12/23(月)】	キャリア構築の方策:松下	
	第12回【1/20(月)】	プレゼンテーション「私のキャリアビジョン」	
評価方法	評価項目	配分(%)	評価の観点
	中間簡易テスト(レポート)		
	最終簡易テスト(レポート)		
	授業の達成度	100%	別途配布する「Myキャリアプランニング」シートの作成。 キャリアビジョン策定の重要性を十分理解した上で、自分らしさと具体性を兼ね備えたアクションプランが描けている。
履修生へのメッセージ	時代の流れとともに、キャリアに対する見方も進化しています。自分自身の意識と周りの環境への変化に柔軟に対応し、キャリアをデザインしていくことはとても大切です。過去の経験や学び、そして現在の状況を振り返りながら、将来に向けて自分を深く理解する時間を大切にしましょう。自分の軸をしっかり持ち、幸せな人生を築くためのヒントを一緒に探求していきましょう。 ※ワイアレスマイクを共同で使うことがあります。感染等気になる方は念のため除菌シートや消毒スプレーなどご用意をお願いします。		
教科書	購入が必要な図書はありませんが、教材とアセスメントに費用が発生します。 ■10/28、11/18で使用する教材費用として、2,000円(消費税込み)を10/28または11/18に現金にて集めさせていただきますのでご用意をお願いします(全員)。		
参考書	■EQ(感情知能)および性格特性・ビジネス特性を診断する「EQPI®」を11,000円(個別フィードバック込み・消費税込み)にて受検できます(希望者のみ)。 こちらは12/9の講義にて説明いたします。		