

科目名・授業形態	リーダーシップとコーチング【対面】
開講日程(学期・曜日・講時)	10月21日(2、3講時)、28日(4講時)、11月11日(4講時)
担当者	(株)宙 代表取締役 栗栖佳子 講師

副題	上質なコミュニケーションスキルで夢を叶えよう！		
授業の到達目標	コーチングスキルを身に付けて(自分や組織の)夢や目標達成を実現する		
授業の概要	コーチングのコミュニケーションスキルが求められている背景と基本スキルの習得。実践的なワークショップを通して、コーチングスキルを身に着ける。		
授業の計画	第 1回【10/21(土)】	コーチングの基本① 聴く・伝える	
	第 2回【10/21(土)】	コーチングの基本② 承認する・質問する	
	第 3回【10/28(土)】	コーチングの基本③ パラダイム	
	第 4回【11/11(土)】	コーチングの基本④ コミットメントの発表	
評価方法	評価項目	配分(%)	評価の観点
	積極性&協調性	50%	自律的な姿勢を重視する
	共感スキル	50%	チームワーキング等、他者への思いやり
履修生へのメッセージ	コミュニケーションに対する「苦手意識」は、単なる練習不足です！仕事やプライベートでもすぐに使える「上質なコミュニケーションスキル=コーチング」をご紹介しますので、一緒にチャレンジしていきましょう！		
教科書	なし		
参考書	「才能を伸ばす人が使っているコミュニケーション術 増補改訂版」栗栖佳子著 ペンコム出版		