

科目名・授業形態	ライフキャリアデザイン	【対面・Zoom】
開講日程(学期・曜日・講時)	月曜日 2講時	
担当者	竹安栄子・岡崎昌枝・奥村達志・川畑由見子	

副題	自分らしく働くために		
授業の到達目標	1. 自己理解が深まり、中長期的なキャリアビジョンが形成できている 2. 就業への意欲が醸成されている		
授業の概要	キャリアについての考え方を理解し、ツールやアセスメントを使用しながら、自己理解を深めるとともに、納得感のあるキャリアビジョンを描きます。 ビジョンを仲間とシェアすることでさらにキャリアについての知見が広がります。		
授業の計画	第 1回【10/2(月)】	竹安学長講義	
	第 2回【10/16(月)】	カリキュラム概要説明と到達目標について:川畑	
	第 3回【10/23(月)】	キャリアの考え方:川畑	
	第 4回【10/30(月)】	私のグッドジョブ:日本マンパワー奥村	
	第 5回【11/6(月)】	キャリアの価値観と大切にしたいこと:川畑	
	第 6回【11/13(月)】	モチベーションの源を探る:日本マンパワー奥村	
	第 7回【11/20(月)】	キャリア資本を確認する:川畑	
	第 8回【11/27(月)】	日本の社会保障制度について :岡崎	
	第 9回【12/4(月)】	コミュニケーションのクセを知る:川畑	
	第10回【12/11(月)】	キャリアの考え方②:川畑	
	第11回【12/18(月)】	キャリア構築の方策:川畑	
	第12回【1/15(月)】	プレゼンテーション「私のキャリアビジョン」	
評価方法	評価項目	配分(%)	評価の観点
	中間簡易テスト(レポート)		
	最終簡易テスト(レポート)		
	授業の達成度	100%	別途配布する「Myキャリアプランニング」シートの作成により、キャリアビジョン策定の重要性が十分に理解された上で、自分らしく具体的な表現でアクションプランが描けている。
履修生へのメッセージ	過去の経験や身につけてきたこと、今のあなたを取り巻く環境、これから起こること、そして何よりもあなた自身のことをじっくり考える時間です。自分の軸をしっかり持って幸せに生き抜いていくためのヒントを得てください。  ※ワイヤレスマイクを共同で使用することがあります。感染等気になる方は念のため除菌シートや消毒スプレーなどご用意をお願いします。		
教科書	購入が必要な図書はありませんが、教材とアセスメントに費用が発生します。  ■10/30、11/13で使用する教材費用として、 <b>2000円(消費税込み)</b> を10/30または11/13に現金にて集めさせていただきますのでご用意をお願いします(全員)。		
参考書	■EQ(感情知能)および性格特性・ビジネス特性を診断する「EQPI®」を11,000円(個別フィードバック込み・消費税込み)にて受検できます(希望者のみ)。こちらは12/4の講義にて説明いたします。		